

Tisztelt Siófok Város Önkormányzat Képviselő-testülete!

Nem tudok eléggé hálás lenni azért, hogy a Siófok Város Önkormányzata az elmúlt két ében a Lisszaboni Szervátültetettek és Művesekezeltek Európa-bajnokságán történő részvételemet és a Drezdában rendezett 25. Szervátültetettek Világjátékát követően is támogatásra érdemesnek talált, így részt tudtam venni az Arhemen, Hollandiában megtartott Szervátültetettek és Művesekezeltek Európjátékán a European Transplant Gamesen.

Ezen európai nemzetközi verseny azért is fontos állomása a felkészülésemnek, mert a magyar szövetség filozófiája szerint az vehet részt a soron következő világbajnokságon, aki az azt megelőző Európa bajnokságon szerepel és a korábbi két nemzetközi verseny 1-3 helyezettjének átlagidejét megússza a kvalifikációs versenyek során. Lényegében ez nagyjából az ezüst érmesek idejét jelenti.

Az ismétlődő támogatás odaítélésével nyugodt és kiszámítható körülmények adódnak számomra, hogy felkészüljek a következő világbajnokságomra és ott kiemelkedő eredményeket érjek el rendszeresen.

Az év első felében számos alkalmat megragadtam, hogy a Szervátültetettek Sportszövetsége és a Magyar Szenior Úszószövetség égisze alatt rendeztek versenyeken szerepeljek, így a heti felkészülésem menetét, minőségét éles helyzetben is teszteltem mert szükségem volt tapasztalatszerzésre és a komfortzónán kívüli terhelésre.

Továbbra is jellemzően a szenior úszók versenyrendszerében a korosztályomban (50-55) az I-III. helyezéseket értem el, míg a szervátültetettek országos bajnokságán főbb számaim mindegyikében első helyezett lettem.

Az idén is a megszokott helyen a Ferencvárosi Torna Club Népligeti Edzőközpontjában került megtartásra az egyhetes edzőtábor, ahol napi két vizesedzés mellett egy szárazföldi nyújtó, erősítő edzés is segítette a felkészülést. Ezen öt nap alatt 18.100 m úszást abszolváltam.

Az Európjátékokon 24 ország 800 atlétája 14 sportágban mérte össze tudását 2026. június 21-27. között.

A úszók versenyében az 50 m és 100 hátúszásban világbajnokként érkeztem, melyek közül 100 m hátúszásban sikerült ismét Európa leggyorsabbja lennem, míg a rövidebb számban ezüst érmet szereztem. A 400 m gyorsúszásban a világbajnoki második helyezést követően ismét második lettem, ugyanazon ellenféllel szemben maradtam alul, mint előző évben Drezdában, de a különbség most már kevesebb volt, mint akkor.

További két számban a 100 m gyorsúszásban és a 100 m vegyesúszásban sikerült arany érmet szereznem, míg a váltók tagjaként a vegyesen 5., gyorsan 4. helyezést értünk el a válogatott társaimmal. Beszámolóm mellékleteként egy-egy kép Siófok Város jelképeinek használatáról, reprezentálásáról illetve a verseny hangulatát idéző pillanatképekről.

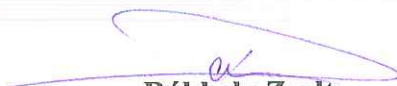
Összeségében sikeres szezont félidejénél tartok, mivel a transzplantált sportolóknál és a szenior úszóknál is hátravan még egy országos bajnokság, Győrben, illetve Debrecenben.

Ismételten köszönöm az anyagi és erkölcsi támogatást is az Önkormányzat részéről, mivel az ismertség növekedésével több karitatív és egészségmegőrző rendezvényre vagyok már hivatalos.

Nagy reményekkel várom a Siófoki Uszoda megtervezését, kivitelezését és beüzemelését, melyet követően nagy örömmel vállalnám az úszás népszerűsítését, a munkaképességükben megváltozott vagy mozgásukban korlátozott személyek életmódváltásának segítségét.

Siófok, 2026. július 22.

Köszönettel és Tisztelettel:



Rákhely Zsolt